

From: "EPM Recyproco"

To:

Date: 9/14/2020 5:39:27 PM

Subject: 5 Pasos a seguir cuando alguien en casa tiene COVID - 19

Si convives con una persona que presenta síntomas de la COVID 19, ¿sabrías qué hacer para disminuir el riesgo de infección en tu casa?

Sigue estos 5 pasos

La persona con síntomas debe iniciar un aislamiento obligatorio. Designa para ella una habitación con buena ventilación y baño. Si no es posible, asegúrate de que haya una distancia mínima de 2 metros entre las camas y de que el baño esté limpio cada vez que se vaya a utilizar.

La persona con síntomas debe evitar salir de su habitación. Los alimentos y todos los insumos se le dejan en la puerta.

Usa un recipiente de basura con tapa y bolsa en su interior para los desechos de la persona con síntomas. Piensa en un mecanismo para cerrar la bolsa rápidamente.

La comunicación entre la persona con síntomas y cualquier otra persona debe ser por celular, si no fuera posible, debe mantener una distancia de 2 metros de cualquier miembro de la familia y todos en casa deben usar el tapabocas.

La persona con síntomas no debe salir de la habitación. Siempre debe utilizar el tapabocas, cumplir con el distanciamiento social y recuerda desinfectar todas las superficies que ella pueda tocar.

Por último, el mejor tratamiento para su recuperación es la solidaridad y paciencia de todos en casa. No hay medicamento más efectivo que el amor.

Cuidate así nos cuidamos todos



Como Contratistas de EPM, te invitamos a que te sumes a la promoción de una cultura de autocuidado.

Comparte esta campaña con el equipo de trabajo que operan en nuestras sedes o proyectos y está bajo tu mandato.